

## Lapas Permisan Gelar Senam Bersama Warga Binaan

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.JARNAS.OR.ID](http://CILACAPSELATAN.JARNAS.OR.ID)

Oct 19, 2024 - 10:59



*Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Permisan Nusakambangan mengadakan kegiatan senam bersama yang melibatkan seluruh pegawai dan warga binaan pemasyarakatan. Acara yang digelar di lapangan tenis Lapas ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan mempererat hubungan antara pegawai dan warga binaan, Jumat (18/10). Dok Humas Vermis 1908*

NUSAKAMBANGAN – Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Permisan Nusakambangan mengadakan kegiatan senam bersama yang melibatkan seluruh pegawai dan warga binaan pemasyarakatan. Acara yang digelar di

lapangan tenis Lapas ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan mempererat hubungan antara pegawai dan warga binaan, Jumat (18/10).

Kegiatan senam dipimpin oleh 4 instruktur profesional dari Cilacap, yang membawa berbagai gerakan senam yang energik dan menyenangkan. Dengan iringan musik yang meriah, semua peserta tampak antusias mengikuti setiap gerakan. Kegiatan ini tidak hanya memberikan manfaat fisik, tetapi juga menciptakan suasana yang ceria dan penuh semangat.

Kepala Lapas Permisan, Ahmad Hardi dalam sambutannya, menyampaikan pentingnya menjaga kesehatan baik secara fisik maupun mental. "Kegiatan seperti ini merupakan salah satu cara untuk membangun kebersamaan dan menciptakan lingkungan yang positif di Lapas. Kami berharap, melalui senam bersama ini, dapat tercipta rasa saling mendukung antara pegawai dan warga binaan," ujarnya.

Seluruh peserta terlihat bersemangat, mengikutsertakan diri dengan penuh kegembiraan. Dengan terselenggaranya kegiatan senam bersama ini, Lapas Permisan berharap dapat terus mengadakan program-program positif yang mendukung kesehatan dan kebersamaan, serta meningkatkan kualitas hidup warga binaan selama menjalani masa pemasyarakatan.